



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
REPUBLICUE ALGERIENNE DEMOCRATIQUE ET POPULAIRE
وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche
Scientifique
جامعة الجزائر (2 أبو القاسم سعد الله)
Université Alger 2 (Aboul Kacem Saadallah)
مخبر القياس والإرشاد النفسي
Laboratoire de Psychométrie & Counseling



بمشاركة

AFITEX ALGÉRIE
Drainage - Soutènement - Etanchéité

الملتقى الوطني السادس حول:

الوعي الصحي
والتدخلات الإرشادية الوقائية لتنميته
في المجتمع الجزائري: الواقع والتحديات

يومي 07-08 نوفمبر 2018

قاعة المحاضرات الكبرى

L. P. C.

إشكالية الملتقى:

تعرف منظمة الصحة العالمية منذ 1948 الصحة كحالة من اكتمال الرفاهية الجسدية والعقلية والاجتماعية، لا مجرد انعدام المرض أو العجز. حالياً لا تعتبر الصحة مفهوماً سلبياً يتمتع بها الأفراد في كل الأحوال دون تدخل منهم، بل أصبحت مفهوماً ديناميكياً يحتاج إلى بذل جهود من قبلهم لأجل تحقيقها والحفاظ عليها، وعليه تعد دراسة وفهم الممارسات السلوكية المضرة بالصحة وتلك المنمية لها وكذا الاتجاهات نحو الصحة والسلوك الصحي، الخطوة الأولى نحو تحديد الموارد المنمية للوعي الصحي والعمل على تطويره، وتحديد العوامل والاتجاهات التي تعيقه من أجل العمل على تعديلها، الأمر الذي ينعكس في النهاية على النمو الصحي وتخطيط تنمية الصحة وتطوير برامج وقاية مناسبة وذات نوعية (منظمة الصحة العالمية، 2016).

أجري عدد من الدراسات لمعرفة وتحديد الأنشطة التي يؤديها الأفراد بغرض حماية صحتهم، تم على إثرها تحديد أنماط السلوك الصحية وهي بمثابة مؤشرات للوعي الصحي. وتُعدّ دراستها وتنميتها مسألة ذات أهمية كبيرة لارتباطها بالجوانب الجسدية والنفسية أيضاً، وهي الخطوة الأولى نحو تحديد الموارد المنمية للوعي الصحي والعمل على تطويره، وتحديد العوامل التي تعيقه من أجل العمل على تعديلها.

ميّز Matarazzo بين السلوكيات الصحية ذات التأثيرات السلبية المضرة بالصحة وأخرى ذات تأثيرات ايجابية وهي وقائية. وتعتبر السلوكيات الصحية أو الوقائية les comportements sains ou protecteurs أنماط الحياة التي تقلل من خطر الإصابة بالمرض (كممارسة التمارين الرياضية، تناول الأغذية الصحية، تفادي التدخين وتعاطي الكحول وإتباع التعليمات الطبية، استشارة الطبيب بانتظام، النوم بصورة كافية، وضع حزام الأمان، تنظيف الأسنان بانتظام، وضع الكريمة الواقية من الشمس، استعمال الواقي...) ولقد تم تعريف هذه السلوكيات الصحية على أنها الأفعال التي يتم إدراكها كفوائد والتي يتم تنفيذها بهدف الوقاية من الأمراض أو الكشف عنها في مرحلة مبكرة، فيدرك الأفراد بأن هذه السلوكيات يمكن أن تساعدهم على البقاء بصحة جيدة، فيقومون بتبنيها بصفة واعية.

لكن قضية الصحة لا تتوقف على السلوك الفردي بل تخص أيضاً المجتمع، وتشارك فيه هيئات ومؤسسات وصناع القرار، تجعل من الصحة قضية لا يمكن الاعتماد على الفرد لتحقيقها بل تتطلب تدخل أشمل وأوسع من قبل الجميع، لأجل ترقية الصحة وتفادي انتشار الأمراض والتعقيدات الصحية. وقد تكون الجهود الفردية غير كافية لأجل تنمية الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع، وهنا يكمن التحدي، كيف نساهم كمختصين في العلوم الاجتماعية في الارتقاء بالصحة؟ لذلك يتطلب الأمر تدخلات وقائية، إرشادية وتربوية صحية، في هذا السياق، عرّفت منظمة الصحة العالمية في الاجتماع 36 (1983) التربية الصحية على أنها " مجموع أنشطة الإعلام والتربية التي تحث الأفراد على البحث عن الحالة الصحية ومعرفة ما يمكن فعله فردياً وجماعياً للحفاظ على الصحة والبحث عن المساعدة عند الحاجة".

وانطلاقاً مما تقدم، تتمحور أهداف هذا الملتقى حول التفكير في موضوع الوعي الصحي ومحدداته ومعوقاته وتحديد طرق تنميته انطلاقاً من تجارب مختلف الفاعلين من المتدخلين (المختصين في العلوم الاجتماعية: نفسانيين ومختصين في علم النفس الاجتماعي وفي علم الاجتماع والأطباء...) وذلك عن طريق الإجابة عن التساؤلات التالية:

- ما هو واقع انتشار الوعي الصحي بالمجتمع الجزائري؟
- ما مدى انتشار السلوكيات الصحية لدى كل الفئات في مجالات مختلفة: تربية، مهنية...

- ما هي العوامل النفسية والسلوكية المساهمة في توجه الأفراد لتبني السلوك الصحي؟
- ما هي المعوقات النفسية والمعرفية التي تمنع من تبني السلوكيات الصحية؟
- ما هو دور الإرشاد النفسي والتربية الصحية في تنمية الوعي الصحي لدى الأفراد في مختلف الفئات العمرية وفي المجالات المختلفة: التربوية، المهنية...؟

أهداف الملتقى الوطني:

يسعى هذا الملتقى الوطني إلى تحقيق الأهداف الآتية:

1. تسليط الضوء على واقع انتشار الوعي الصحي بمجتمعنا من خلال انتشار السلوكيات الصحية
2. عرض الأبعاد النفسية والاجتماعية والسلوكية ذات الصلة بالسلوك الصحي
3. تحديد أدوات قياس السلوك الصحي ومحدداته
4. تسليط الضوء على صحة الأطفال والراشدين في مختلف المجالات
5. عرض أهم التدخلات الوقائية لأجل حث الأفراد ومرافقتهم لتبني السلوكيات الصحية.

محاور الملتقى الوطني:

- المحور الأول: السلوكيات الصحية (الواقية والخطرة)
- المحور الثاني: العوامل النفسية والسلوكية المنمية للسلوك الصحي (أساليب الحياة الايجابية والمعتقدات الصحية والتمثلات الاجتماعية).
- المحور الثالث: العوائق النفسية، الاجتماعية والسلوكية المرتبطة بالسلوك الصحي (أنماط الحياة السلبية والمعتقدات الصحية التعويضية والتمثلات الاجتماعية).
- المحور الرابع: الإرشاد النفسي والتربية الصحية لتنمية والحفاظ على السلوك الصحي.

الرئيسة الشرفية للملتقى: أ.د/ زرداوي فتيحة
المشرف العام للملتقى: أ.د/ ناصر الدين زبدي
المنسق العام للملتقى: د/ زقعار فتحي
النفسي

رئيسة الملتقى: أ. د/ سائل حدة وحيدة
رئيس اللجنة العلمية للملتقى: أ. د/ دوقة أحمد
أعضاء اللجنة العلمية:

د. قايد عادل	جامعة الجزائر	أ. د/ زبدي ناصر الدين	جامعة الجزائر 2
د. مهمل آسيا	جامعة الجزائر 2	أ. د/ سائل حدة وحيدة	جامعة الجزائر 2
د. بن صافية عائشة	جامعة الجزائر 2	أ.د/ لحرش محمد	جامعة الجزائر 2
د. زعموشي رضوان	جامعة البليدة 2	أ.د/ مسيلي رشيد	جامعة الجزائر 2
د. تواتي نوار	جامعة البليدة 2	أ.د/ بلعربي الطيب	جامعة الجزائر 2
د. اليازيدي فاطمة الزهراء	جامعة البليدة 2	أ. د/ مزباني فتيحة	جامعة الجزائر 2
د. بلعسلة فتيحة	المدرسة العليا للأساتذة بوزريعة	أ. د/ فرشان لويظة	جامعة الجزائر 2
د. صالح سيدي	جامعة الجزائر 2	أ.د/ لورسي عبد القادر	جامعة البليدة 2
د. بن سي السعيد نعيمة	جامعة تيزي وزو	أ. د/ خطار زهية	جامعة الجزائر 2
د. طوطوي كريمة	جامعة الجزائر 2	أ. د/ بن نبي نصيرة	جامعة الجزائر 2
د. محيوز كريمة	جامعة الجزائر 2	أ.د/ المسيوي فريد	جامعة باريس 8
د. بوخاري سهام	جامعة الجزائر 2	أ.د/ عرار سامية	جامعة الأغواط
د. كوسة فاطمة الزهراء	جامعة الجزائر 2	أ.د/ جراي حفصة	جامعة الأغواط
د. يحي سامية	جامعة الجزائر 2	أ. د/ سليمان جميلة	جامعة الجزائر 2
د. طيبي فريدة	جامعة الجزائر 2	د. برزوان حسبية	جامعة الجزائر 2
د. مشتاوي فاطمة الزهراء	جامعة الجزائر 2	د. يعيش مهدية	جامعة البليدة 2

رئيسة اللجنة التنظيمية: د. بروزان حسيبة أعضاء اللجنة التنظيمية:

عزير خالد	جامعة الجزائر 2	حاند تسعديت	جامعة الجزائر 2
قنيفي عبد المالك	جامعة الجزائر 2	الزين عومار	جامعة الجزائر 2
ماروك نهى	جامعة الجزائر 2	بياض منار	جامعة الجزائر 2
علاوي دليلة	جامعة الجزائر 2	بودوحان فايزة	جامعة الجزائر 2
لفقير سهيلة	جامعة الجزائر 2	شريف الهواري	جامعة الجزائر 2
عبدلي أمين	جامعة الجزائر 2	بوكريطة وردة	جامعة الجزائر 2
قلاتي لامية	جامعة الجزائر 2	باشن حمزة	جامعة الجزائر 2

شروط المشاركة في الملتقى:

- أن يكون البحث متصلاً بأحد محاور الملتقى، يكون أصيلاً وذو جودة علمية ومنهجية عالية
- يشترط أن لا يكون البحث قد سبق نشره أو تقديمه في ملتقيات أخرى
- أن يستوفي البحث كل الشروط والقواعد العلمية المعمول بها
- تعطى الأولوية للبحوث الميدانية
- يستحسن أن تكون **المدخلات فردية**.

طريقة كتابة المدخلات:

- يكتب البحث باللغة العربية بخط " Simplified Arabic " بحجم 14 لمتن البحث و 10 للهوامش، وأن تكون المسافة بين الأسطر simple
- أما باللغة الأجنبية فيكتب بخط " Times New Roman " بحجم 12 لمتن البحث و 9 للهوامش، وأن تكون المسافة بين الأسطر simple.
- لا يتجاوز عدد الصفحات المدخلة (10 ص).
- ينبغي احترام معايير APA في المحتوى وقائمة المراجع لسنة 2010.

تواريخ هامة:

- آخر أجل لاستلام الملخصات 15 جوان 2018
- موعد إشعار أصحاب الملخصات المقبولة 30 جوان 2018
- آخر أجل لاستلام البحوث كاملة 10 أكتوبر 2018

المراسلات:

توجه كافة المراسلات إلى رئيسة الملتقى: أ.د/ سايل حدة وحيدة عبر البريد الإلكتروني التالي :

colloque.prevention.sante.2018@gmail.com

للاستفسار والاستعلام يمكنكم الاتصال برقم الهاتف: 0553219133

استمارة معلومات

..... الاسم واللقب:

..... الرتبة:

..... التخصص:

..... جامعة الانتماء:

..... رقم الهاتف:

..... البريد الالكتروني:

عنوان المداخلة

..... نموذج الملخص:

..... مقدمة (سطين):

..... أهداف البحث (سطين):

..... منهج وعينة وأدوات الدراسة (6 أسطر):

..... نتائج الدراسة (6 أسطر):

..... الكلمات المفتاحية (ثلاثة على الأقل):

L. P. C