



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي و البحث العلمي

جامعة الجزائر 2

مخبر علم النفس الصحة و الوقاية و نوعية الحياة

الملتقى الوطني الثالث حول:

التدخلات الوقائية و التربوية و العلاجية في علم النفس الصحة:
التربية الصحية و التربية العلاجية و العلاج النفسي ك نماذج

**Les interventions préventives, éducatives et
thérapeutiques en psychologies de la santé:**

**éducation à la santé, éducation thérapeutique et
psychothérapies comme modèles**

تحت شعار:

من أجل حياة مزهرة كلها صحة و عافية للجميع

قاعة المحاضرات

04- 05 ديسمبر 2018

يعلم مخبر علم
النفس الصحة و
الوقاية و نوعية
الحياة، بجامعة

استهلال:

الجزائر 2 عن تنظيم الملتقى الوطني الثالث في علم نفس الصحة، الذي نخوض من خلاله في مجال مهم في علم النفس الصحة و المتمثل في التدخلات بأبوابه الثلاثة التي تخص الوقاية و التربية و العلاج.

الملتقى:

تؤاد عن إقام علم
النفس في دراسة

إشكالية

الصحة ميدان جديد

سمي بعلم النفس الصحة؛ و قد حوّل مكانة المريض من ضحية إلى مسؤول . حيث يتم في مجال علم النفس الصحة التكفل الشامل بالمريض و ليس فقط فيما ارتبط بالأعراض الجسمية و لهذا فهو ينظر إلى المريض على أنه مسؤول جزئيا على العلاج من حيث تناول الدواء و / أو تغيير المعتقدات و السلوك.

هناك مشكلات عديدة تواجه الفرد في عصرنا الحالي بشكل عام والمريض بشكل خاص، سواء تعلق الأمر بالأمراض الحادة أو المزمنة. و هي تمثل تحديا حقيقيا للعاملين في مجال علم النفس الصحة من ممارسين وباحثين، فال ضغط و اضطرابات النوم و المزاج والصداع و السرطان و السكري و الربو و السكتة القلبية أو الدماغية و الإدمان و مرافقة المريض في آخر حياته... كلها مجالات عمل يتفانى الأخصائي النفساني الصحي في أدائها على أفضل وجه و هو يتأرجح بين الصحة (الوقاية) و خطر الإصابة (أن يصبح الفرد مريضا) و أن يكون الفرد مريضا فعلا.

كيف يمكن للأخصائي النفسي الصحي التدخل سواء تعلق الأمر بمرض مهدد للحياة أو مغير لنوعية الحياة؟ كيف يمكنه التدخل في حالة الصحة و المرض؟

تتنوع مجالات التدخل بين التربية الصحية و التربية العلاجية و العلاجات النفسي ة،
فالتربية الصحية هي السيرورة التي بها يتعلم الأفراد أو مجموعة من الأفراد العوامل المحفزة أو
المهددة للصحة، و تعد التربية الصحية في المجال الصحي قضية للصحة العامة.

أما التربية العلاجية فهي سيرورة متواصلة تندمج على الدوام مع كفالة المريض، فهي
سيرورة تتم على مراحل تعزز قدرات المريض و محيطه على التكفل بالمرض على أساس أفعال
مسطرة في مشروع علاجه، فهي تهدف إلى مساعدة المريض على إدارة حياته بأفضل حال.

و أمام الأخصائي النفسي الصحي قائمة كبيرة من أنواع التدخلات النفسية التي يمكن
تطبيقها حسب الحاجة إليها في سياق التكفل الشامل بالمرضى . يجمع الأخصائي النفسي
الصحي بين المحتوى العلمي و التطبيقي لعلم النفس لتحسين الصحة و المحافظة عليها ، فهو
يساهم في:

- 1- الوقاية و العلاج و إعادة التكيف بعد الإصابة بالمرض.
- 2- تحليل سلوكيات الخطر.
- 3- توضيح أسباب المشاكل الصحية.
- 4- تحسين نظام الصحة.

على قاعدة نموذج شامل متعدد الأوجه بيو - سايكو - إجتماعي، يقوم الأخصائي النفسي
الصحي بما يلي:

- 1- يحلل سلوكيات الأفراد في مجال الصحة.
- 2- يحاول التأثير عليها.

و يتمكن الأخصائي النفسي الصحي بفضل النصائح و التدخل و التكوين و التربية في أن
يكون مفيداً و فعالاً في كفالة المريض. إضافة إلى مجال البحث و إدارة المشاريع.

ومن خلال الملتقى الوطني الثالث لعلم النفس الصحة ، الذي ينظمه مخبر علم النفس
الصحة و الوقاية و نوعية الحياة، سنحاول تسليط الضوء على الإشكالات التالية:

- 1- ما هو الدور الفعلي للأخصائي النفسي الصحي في مجال التدخل و كفالة
المريض؟

- (2)- ما هو الدور الذي يمكن للأخصائي النفسي الصحي أن يؤديه؟
(3)- إلى أين وصلت نتائج الأبحاث في مجال التدخل و كفاءة المريض؟

الملتقى:

يهدف الملتقى إلى ما يلي:

أهداف

1. التعريف بمجالات التدخل في علم النفس الصحة في الجزائر خاصة، و التي تخص التربية الصحية و التربية العلاجية و العلاجات النفسية.
2. تسليط الضوء على مواضيع البحث في مجالات التدخل في علم النفس الصحة.
3. عرض دراسات و أبحاث ميدانية تتعلق بإشكالية التدخلات في علم النفس الصحة بالجزائر خاصة.
4. عرض بحوث و دراسات في النظريات التي انبثقت عنها مختلف التدخلات في علم النفس الصحة.
5. التأكيد على أهمية دور الأخصائي النفسي الصحي في الكفاءة النفسية للمرضى على اختلاف مشاكلهم الصحية.
6. التأكيد على أهمية دور الطبيب المختص في عملية التكفل ا لطبي بالمرضى على اختلاف مشاكلهم الصحية.

الملتقى:

يتناول الملتقى جوانب عديدة تخص العناصر التالية:

محتاور

1. إمكانية التدخل،
2. فعالية التدخلات،

3. المشكلات التي تعترض التطبيق،
4. إمكانية تجاوز المعوقات،
5. مستوى التطور الذي وصلت إليه التدخلات و تطبيقاتها.

للمحاور الكبرى التالية:

1/ التربية الصحية:

- 1- الوقاية العامة (البرامج التحسيسية و التوعوية في وسائل الإعلام)،
- 2- التربية الصحية المدرسية،
- 3- التربية الصحية الطلابية،
- 4- التربية الصحية الجوارية،
- 5- نشاط الجمعيات الصحية.

2/ التربية العلاجية:

1. البرامج التربوية الخاصة بالأمراض المزمنة كالسرطان و السكري و الضغط الشرياني و الأمراض الجلدية و الأمراض العصبية و العقلية.
2. البرامج التربوية العلاجية المعتمدة في قطاعاتنا الصحية.
3. البرامج التربوية العلاجية المتاحة من طرف المنظمة العالمية للصحة.
4. تجارب الدول الأجنبية في مجال التربية العلاجية.
5. فعالية برامج التربية العلاجية في تحسين صحة و نوعية الحياة لدى المرضى.

3/ العلاجات النفسية:

و هي تضم كل أنواع العلاجات المتاحة:

1. العلاج السلوكي و المعرفي،
2. العلاج التحليلي النفسي،
3. العلاج النسقي و العائلي،
4. العلاج بالعمل،
5. العلاج النفس- جسدي،

6. العلاج الإنساني،

7. علاجات أخرى.

4/ التدخلات الطبية:

و هي تضم كل أنواع العلاجات المتاحة:

العلاج الدوائي- التدخل الجراحي- العلاج بالأشعة- إعادة التأهيل...

شروط تقديم الأبحاث:

1. أن يكون موضوع البحث متصلاً بأحد محاور الملتقى.
2. ألا يكون البحث قد سبق عرضه لملتقى آخر أو نشره في مجلة.
3. أن يكتب البحث أو الدراسة بإحدى اللغات العربية أو الفرنسية.
4. تتراوح أوراق المداخلة ما بين 10 و15 صفحة.
5. أن يلتزم المشارك بالضوابط العلمية لكتابة المراجع سواء في المتن أو في قائمة المراجع.
6. تخصص قائمة بأسماء المراجع في آخر البحث.
7. تكتب المداخلة بالعربية بخط Simplified Arabic رقم 16 أما بالنسبة للغة الفرنسية فتكتب بخط Times New Roman رقم 14 بمسافة 1.15؛
8. احترام هوامش الصفحة بحيث يجب أن تكون كما يلي: أعلى 02، أسفل 01.5، يمين 02.5، يسار 02.
9. تخضع جميع المداخلات المرسلّة إلى تحكيم اللجنة العلمية للمؤتمر.
10. الالتزام بمواعيد إرسال استمارة المشاركة و نص المداخلة.

مهمة:

مواعد

1. آخر أجل لتلقي الملخصات مفصلة في صفحتين: 10 أكتوبر 2018
2. الرد على الملخصات: 20 أكتوبر 2018
3. تلقي المداخلات: 15 نوفمبر 2018
4. تاريخ الملتقى: يومي 4 - 5 ديسمبر 2018
5. مكان انعقاد الملتقى: قاعة المحاضرات الكبرى - جامعة الجزائر 2
6. ترسل الملخصات و المداخلات على البريد الإلكتروني التالي:
colloquenationalsante3@gmail.com

الملتقى:

رؤساء

الرئيسة الشرفية:

أ.د. زرداوي فتيحة / رئيسة الجامعة

المشرفة و المنسقة العامة :

أ.د. زناد دليلا / مديرة المخبر

رئيسة الملتقى:

د. قبدوش سعاد / جامعة الجزائر 2

رئيسة اللجنة العلمية:

أ.د. خطار زهية / جامعة الجزائر 2

رئيسة اللجنة التنظيمية:

د. أزداو شفيقة / جامعة الجزائر 2

أعضاء اللجنة العلمية

أ.د. حدادي دليلة / جامعة الجزائر 2	أ.د. زناد دليلة / جامعة الجزائر 2
أ.د. بلميهوب كلثوم / جامعة الجزائر 2	أ.د. مسيلي رشيد / جامعة الجزائر 2
أ.د. خطار زهية / جامعة الجزائر 2	أ.د. بلعربي الطيب / جامعة الجزائر 2
أ.د. سي بشير كريمة / جامعة الجزائر 2	أ.د. دوقة أحمد / جامعة الجزائر 2
أ.د. فاضلي أحمد / جامعة البليدة 2	أ.د. لحرش محمد / جامعة الجزائر 2
أ.د. سليمان جميلة / جامعة الجزائر 2	أ.د. رياش السعيد / جامعة الجزائر 2
أ.د. بلاش صليحة / جامعة الجزائر 2	أ.د. بوحفص عبد الكريم / جامعة الجزائر 2
د. أجداد محمد / جامعة الجزائر 2	أ.د. خطاش ربيعة / جامعة الجزائر 2
د. قدوش سعاد / جامعة الجزائر 2	أ.د. تيلوين لحبيب / جامعة وهران 2
د. غماري فوزية / جامعة تيبازة	أ.د. مسكين جميلة / مستشفى بولوغين
د. كارا فردوس / المستشفى الجامعي م. باشا	أ.د. بوقرموح ياسين / كلية الطب البليدة
د. كوسة وسيلة / جامعة قسنطينة 2	أ.د. كبور كريم / المستشفى المركزي للجيش
د. نايت عبد السلام كريمة / جامعة تيزي وزو	أ.د. بوشدوب شهرزاد / جامعة الجزائر 2
د. محيوز كريمة / جامعة الجزائر 2	أ.د. أيت حمودة حكيمة / جامعة الجزائر 2
د. أزداو شفيقة / جامعة الجزائر 2	أ.د. زعطوط رمضان / جامعة ورقلة

أعضاء اللجنة التنظيمية

د. سعادي وردة	د. أزداو شفيقة	د. قدوش سعاد	أيت أعراب صبرينة
طالبني ايمان	بوخروف سمير	د. خرايفية أمينة	أيت حمودة ديهية
فورار صارة	بلوطي سنية	د. بورجي شاكر أمير	مزياني سهام
عبد السلام حفيظة	العلواني مريم	الدين	لعوج حليلة
مسعودي ضاوية	مغزي شاعة شهيناز	د. عوالي عائشة	بهلول عائشة
بن سي سعيد شهرزاد	بوبرك ابتسام	د. بعوني نجاه	ختو مليكة
بوخنوس صارة	صويلح سمية	بن يحي فاطمة	حاج صحراوي نسرين
بريك فتحية	نيمور باية	طايبني لمياء	أيت علجت مقدودة
بن خنيش أمينة	لقمش نور إيمان	حراي فاطمة	يعقوبي مونية
	نجموي فاطمة الزهرة	بوقري وهيبه	بلغازي وردة



الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية
وزارة التعليم العالي و البحث العلمي
جامعة الجزائر 2



مخبر علم النفس الصحة و الوقاية و نوعية الحياة

الملتقى الوطني الثالث حول:

التدخلات الوقائية و التربوية و العلاجية في علم النفس الصحة:

التربية الصحية و التربية العلاجية و العلاج النفسي ك نماذج

يومي 4-5 ديسمبر 2018

استمارة المشاركة

الاسم و النقب:

الرتبة:

التخصص:

الجامعة:

البريد الإلكتروني:

رقم الهاتف:

محور المداخلة:

عنوان المداخلة:

ملخص المداخلة: (مقدمة- الإشكالية- المنهجية - النتائج)

للمراسلة يرجى الاتصال ب: د. قدوش سعاد الهاتف: 0552084292 أو على البريد الإلكتروني:

colloquenationalsante3@gmail.com