

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي
جامعة الجزائر 2- أبو القاسم سعد الله-



كلية العلوم الاجتماعية

المرجع/المراسلات الوزارية:

01 -رقم:أ.خ.و/2020 بتاريخ 29 فيفري 2020

02 -رقم:أ.خ.و/416/2020 بتاريخ 17 مارس 2020

03 -رقم 440/أ.خ.و/ 2020 بتاريخ 2020/03/23

نموذج الوثيقة البيداغوجية لتدعيم

منصة التعليم عن بعد

fss@univ-alger2.dz

اسم ولقب الأستاذ:.....نمر بهية.....	
المقياس: الصحة الأمومة والطفولة	محاضرة ☐ ☒

نوع الوثيقة – محاضرة
الفئة المستهدفة من الطلبة: ماستر:.....
المستوى:.....السنة الأولى ماستر.....
المجموعة:...../.....الأفواج:...../.....
التخصص:.....علم الاجتماع العائلي.....

محاضرات وحدة : **الصحة الأمومة والطفولة** (تابع دروس السداسي الثاني)

السنة : **الأولى ماستر** تخصص: **علم الاجتماع العائلي والطفولة و الرعاية الاجتماعية**

التغذية والرضاعة الطبيعية للطفل

تمهيد:

إن الأسرة هي المؤسسة الاجتماعية الأولى المسؤولة عن تغذية ورعاية أفرادها خاصة الأطفال لأنهم يحتاجون إل تغذية نوعية في مراحل نموهم الاولى ، لذا شهدت الأبحاث المتعلقة بمسألة تغذية الطفل تزايدا كبيرا ، وساهمت هذه الأبحاث في إتساع معارفنا عن طبيعة العناصر المكونة لهذا الحليب وقيمتة الغذائية بالنسبة للرضيع .

من أهم وأولى إحتياجات الطفل وأول حقوقه توفير الغذاء الذي يقوم جسمه ، والطريق الوحيد لتغذيته في الفترة الأولى من حياته هو الإرضاع ، فالرضاعة حق طبيعي للطفل أوجبه الشرع . فلاشيء أفضل من إرضاع الأم لطفلها ، ومن لطف الله تعالى بالإنسان أن هيا له الغذاء المناسب منذ اللحظة الأولى لولادته عبر ثدي الأم .

تبلغ كمية الحليب الذي تفرزه الأم يوميا نحو 01 كلغ من الحليب ، تتغير تركيبته تدريجيا تزامنا مع تطور الطفل في مراحل نموه المختلفة .

وقد وجد أن ثدي الأم يفرز في الأيام الأولى بعد الولادة ، حليبا كثيفا يسمى "اللبأ" وهو غني جدا بعناصر المناعة التي يحتاجها جسم الطفل في فترة الطفولة الأولى . حيث يكون جسمه ضعيفا لا يقوى على مواجهة المرض .

فالرضاعة الطبيعية لها بعد آخر غير الأهمية الغذائية ، وهو ما تفيضه على الطفل من حنان الأمومة وعطفها ، ولأهمية هذه المسألة تحدثت النصوص الإسلامية حتى عن حدودها الزمنية والتي جعلتها سنتان كاملتان ، حيث يقول تعالى "والوالدات يرضعن أولادهن حولين كاملين لمن أراد أن يتم الرضاعة " .

وفيما يلي سنتناول الأهمية التي تكتسبها الرضاعة الطبيعية للطفل والأم على حد سواء.

1) مكونات حليب الأم :

يحتوي حليب الأم على مواد كثيرة مقارنة بالحليب الصناعي، كما أن نسب عد كبير من هذه المواد في حليب الأم تختلف عنها في الحليب الصناعي ، ومن أهم هذه المكونات مايلي :

- البروتينات والأحماض الأمينية :

ظل أطباء الأطفال ولسنوات طويلة متأثرين بحقيقة أن محتوى حليب البقر من البروتينات أكثر 3 أو 4 مرات مما يحتويه حليب الأم ، ولكن الدراسات الحديثة أثبتت أن بروتينات حليب تتكون من 65 بالمئة مصّل الحليب و35 بالمئة كاسيين . الأم بينما تتكون بروتينات حليب البقر من 18 بالمئة مصّل الحليب و82 بالمئة كاسيين .

كما يحتوي مصّل حليب الأم على بروتينات ضرورية جدا ، لعملياته الحيوية ولحماية الطفل . بينما يحتوي حليب البقر على بروتينات تسبب الحساسية للطفل . إضافة لما سبق فإن بروتينات حليب الأم سهلة الهضم ، أما تلك الموجودة في الحليب الصناعي فهي عسيرة ، مما يجعل نسبة منها تصل الأمعاء قبل الهضم ، فتحدث أنواع عديدة من الحساسية عند الأطفال الذين يتغذون على الحليب الصناعي .

كما أن أمعاء الرضيع تمتص غالبية بروتينات حليب الأم ، في حين لا تمتص حتى نصف بروتينات الحليب الصناعي .

السكريات :

نجد أن نسبة سكر الحليب (اللاكتوز) في حليب الأم هي 8 بالمئة بينما في حليب البقر 4.7 بالمئة واللاكتوز من السكريات الشائعة ، وعليه فإن تواجده بنسبة عالية في حليب الأم أمر حيوي لتكوين الدماغ ونموه ، وخاصة في الأشهر الأولى من عمر الرضيع .

ومن جهة ثانية فإن حليب الأم غني بالسكريات القصيرة الضرورية لنمو الدماغ ، في حين تخلو منها أغلب أنواع الحليب الصناعي .

الأحماض الدهنية :

يعد الكولستيرول من الدهون الضرورية لنمو الطفل وتصنيع الأنسجة العصبية والعصارة الصفراوية ، حيث يحتوي الحليب الصناعي على (1-3 مغ / 100 سم³) بينما يحتوي حليب الأم على (7-47 مغ / 100 سم³) . ويعتبر حليب الأم المصدر الرئيسي للدهون طيلة العامين الأولين من حياة الطفل، وذلك لأنه لا يستطيع إنتاج ما يحتاج إليه جسمه منها .

المعادن والفيتامينات :

يحتوي حليب الأم على المعادن المطلوبة و بكميات متناسبة يسهل امتصاصها، أما حليب الأبقار فكمياته أكبر مما يسبب إرهاقا لكلية الطفل ، فيما يحتوي حليب الأم على 1 مغ حديد / لتر وكثرتها تسبب مشاكل عديدة للطفل . ويعود السبب في ذلك إلى وجود مادة لاكتوفيرين في حليب الأم والتي تساعد على امتصاص الحديد بنسبة 50-70 بالمئة بينما لا تزيد هذه النسبة في الحليب الصناعي عن 7 بالمئة مما يجعل أطفال الرضاعة الطبيعية أقل إصابة بفقر الدم .

كما نجد أن حليب الأم يحتوي على ما يزيد على 15 عنصرا وهرمونا و خمائر عديدة وعددا كبيرا من الفيتامينات .

مضادات البكتيريا و الجراثيم :

يحتوي حليب الأم على تركيز عال من مضادات البكتيريا ، يزيد 30 مرة عن ما هو موجود في الحليب الصناعي ، خاصة بكتيريا الجهاز الهضمي الضارة . والمعروف أن الأطفال الذين يتم إرضاعهم بحليب الأم ، يحصلون على حماية كاملة حيث يتزودون بالأجسام المضادة والخلايا المناعية الموجودة في هذا الحليب . وحالما يتم هضمها فإن هذه الخلايا تساعد حماية الجسم من الكائنات الدقيقة وتمنعها من العبور ، إضافة إلى أن حليب الأم يحتوي على جميع أنواع المضادات التي يحتاجها الطفل في بداية حياته .

2 - أهمية الرضاعة الطبيعية للطفل :

- الرضاعة والنمو العقلي :

أظهرت عدة دراسات وجود إرتباط وثيق بين ذكاء الطفل وقدراته العقلية ومدة الرضاعة الطبيعية بحليب الأم ، فقد لوحظ لديهم إرتفاع في مستوى الذكاء أكثر من الذين رضعوا حليباً اصطناعياً .

وفي دراسة نشأت عام 2002 وجد أن الأطفال الذين يولدون و أوزانهم دون المعدل الطبيعي ، يتأثرون أكثر من غيرهم بنوعية الحليب ، فالذين رضعوا حليب أمهاتهم خلال الأشهر الأولى من حياتهم ، سجلوا تقدماً في مستوى الذكاء أكثر من نظرائهم ، الذين أعطوا حليباً صناعياً خلال نفس الفترة .

– الرضاعة والمناعة :

يمتاز حليب الأم عن الحليب الصناعي بكونه دواء ، بالإضافة إلى كونه غذاء ف"اللبأ" مهم جدا لحياة الطفل ومناعته ضد الأمراض ، فهو يحتوي على نسبة عالية من الأجسام المضادة ، الضرورية لمقاومة مختلف أنواع البكتيريا ، وبعض أنواع الفيروسات .

في حين يخلو الحليب الصناعي من الأجسام المضادة والخلايا المناعية .

– الرضاعة والأمراض الجرثومية :

كثيرا ما يصاب الأطفال الذين يعطون حليبيا صناعيا بأمراض الجهاز التنفسي، فقد دلت أرقام المستشفيات في الولايات المتحدة ، أن عدد المصابين بأمراض الجهاز التنفسي عند الأطفال الذين يرضعون حليبيا صناعيا يبلغ 3 أضعاف عدد الإصابات عند الذين يتناولون حليب الأم .

– الرضاعة والصحة النفسية للطفل :

أكدت البحوث العلمية أن النمو النفسي للأطفال الذين يرضعون من أمهاتهم نمو سليم وسريع ، بينما تكثر العلل النفسية في أولئك الذين لا يتلقون رضاعة طبيعية .

فقد ثبت أن عملية الإرضاع وما يصاحبها من مداعبة للطفل وضمه لصدر الأم ، لها تأثير بالغ على سلوكه حاضرا ومستقبلا ، وبدونها يصبح الطفل عصبيا وعدوانيا ويصعب ترويضه ، بل أنه قد وجد أن نسبة الجنوح والانحراف النفسي والسلوكي والانفعالي مرتبطة إلى حد ما بعدم تناول الطفل للرضاعة الطبيعية والاكتفاء بالحليب الصناعي.

3 - فوائد الرضاعة الطبيعية للأم :

إن إرضاع الطفل من حليب الأم ليس مفيدا فقط للطفل ، بل هو مفيد للأم أيضا حيث تشعر الأم بنوع من حالة الاستقرار النفسي ، والفسولوجي واللاشعوري ، وتحسن صحة الأم أكثر . إضافة إلى أنه يوثق العلاقة بين الطفل والأم .

ومن فوائد الرضاعة الطبيعية للأم مايلي :

- الحماية من السرطان:

تلعب الرضاعة دورا وقائيا للحماية من عدد من أنواع السرطان التي تفتك بعدد كبير من النساء كسرطان الثدي وسرطان الرحم ، فقد أثبتت الدراسات إنخفاض احتمالات الإصابة بسرطان الثدي 11 / لدى المرضعات ، وكلما طالت فترة الإرضاع تناقصت احتمالات الإصابة بسرطان الثدي . كما إكتشف باحثون في مركز بحوث السرطان ببريطانيا أن الأمهات اللائي لديهن ثلاثة أطفال أرضعنهم طبيعيا لمدة 31 شهرا أو أكثر ، انخفضت لديهن مخاطر الإصابة بأورام خبيثة في المبيض بنسبة 91 / .

- هشاشة العظام :

هناك إرتباط وثيق بين عدم الارضاع وتزايد الاصابة بمرض هشاشة العظام . - إنقباض الرحم :يساعد الارضاع على إنقباض رحم الأم المرضعة وعودته إلى حجمه الطبيعي بعد الولادة ، وهذا لما تلعبه هرمونات الحليب من دور في ذلك ، وكذا منع النزيف الشديد إثر الولادة ، فيقي الأم من الحمى الخطيرة ومن الجلطات التي تحدث أثناء فترة النفاس .

– الرضاعة ومنع الحمل :

تعتبر الرضاعة وسيلة لتباعد الولادات خاصة في الأشهر الأولى ، وتشير النتائج الطبية إلى أن الهرمونات التي تفرز نتيجة رضاعة الطفل ولتنشيط عملية إنتاج الحليب تكون مصحوبة بعدم ظهور التبويض .

مما سبق تظهر لنا أهمية الرضاعة الطبيعية لكل من الطفل والأم على حد سواء، ونستشف أهمية هذه العملية من خلال ما جاء في القرآن الكريم حيث يقول الله تعالى في محكم تنزيله بعد بسم الله الرحمن الرحيم " والوالدات يرضعن أولادهن حولين كاملين لمن أراد أن يتم الرضاعة " صدق الله العظيم (البقرة 233) .

ولقد أثبت الأخصائيون النفسانيون بأنه من المهم أن يبدأ الطفل في عملية الرضاعة بعد الولادة مباشرة ، وذلك لما يحمله حليب الأم من عناصر غذائية وصحية ، لا يمكن للجسم أن يستغني عنها لأن ذلك يعمل على أن يحيا الطفل حياة صحية ، نفسية وعاطفية هادئة ومستقرة .

كما أن لعملية التواصل الجسدي بين الطفل وأمه ، أهمية كبيرة في بناء علاقات عاطفية بينهما ، وهذه الروابط تمنح الأطفال شعورا بالأمان النفسي والراحة الجسدية ، التي تساعد الطفل على أن ينمو نموا متوازنا وطبيعيا .

فالرضاعة الطبيعية غذاء وصحة .

البرامج الصحية للهيئات العالمية والوطنية

تمهيد:

لقد أصبحت مسألة الصحة من المسائل الأكثر أهمية في مختلف المجتمعات ،
كونها من بين أهم العوامل التي تساهم في تحقيق التنمية المستدامة وأحد مؤشراتنا .
وقد أدى التطور الذي عرفته الشعوب للنظر إلى الصحة كقضية إجتماعية وليست
فردية مما نتج عنه تأسيس منظمة الصحة العالمية سنة 1946 .

تعريف الصحة :

هي حالة التوازن النسبي لوظائف الجسم ، الناجمة عن تكيفه مع عوامل البيئة
المحيطة ، وهي التوافق بين صحة الجسم والنفس والمجتمع في إطار القيم .

تعريف برنامج الصحة :

هو برنامج يتميز بالشمولية والتكاملية بين محوري الصحة والوقاية والتغذية والعادات
الصحية السليمة للارتقاء بالثقافة الصحية للأفراد ، من خلال نشر الجوانب المعرفية
والتوجهات والسلوكيات الصحية السليمة .

المنظمة العالمية للصحة :

تأسست منظمة الصحة العالمية في 7 أفريل 1948 ، وهي إحدى وكالات الأمم
المتحدة المتخصصة ، ومقرها "بجنيف بسويسرا" وتضم 194 عضوا .

وقد عرفت الصحة على أنها : " حالة من اكتمال السلامة البدنية والعقلية
والاجتماعية ، لا مجرد الخلو من المرض أو العجز .

أهداف منظمة الصحة العالمية :

- متابعة القضايا الصحية وتوفير الدعم التقني للبلدان الأعضاء.
- مساعدة الحكومات في تقوية المصالح الصحية ، من إعلام وتوعية وتحسين ورعاية الأمومة والوقاية .
- تشجيع التعاون بين الباحثين في المجال الصحي والمهني .
- إقتراح إتفاقيات وعقود دولية ومن ثم تأسيس معايير علمية للمنتجات الطبية والصيدلانية .

الأهداف الإنمائية للألفية:

يلزم إعلان الأمم المتحدة للألفية الذي وقع في سبتمبر 2000 القيادات العالمية ، بمكافحة الفقر والجوع والأمراض والأمية ، وتدهور البيئة والتمييز الممارس ضد المرأة .
ومن أهدافها ما يلي :

- إستئصال الفقر والجوع.
- تحقيق تعميم التعليم الابتدائي .
- تعزيز المساواة بين الجنسين وتمكين المرأة.
- تخفيض معدلات وفيات الأطفال .
- تحسين صحة الأمومة .

- مكافحة مرض الأيدز والعدوى الفيروسية و الملاريا وغيرها من الأمراض .
- إقامة شراكة عالمية للتنمية.

البرامج الصحية العالمية للمنظمة :

من أهم برامجها ما يلي :

1) المبادرة العالمية لتأمين اللقاحات : والتي أطلقت في فبراير 2012 و هي الاستراتيجية الرامية إلى تنفيذ المخطط العالمي لتوفير اللقاحات في شتى أرجاء العالم، في السنوات المقبلة وما بعدها. والهدف منها حماية الملايين من الموت بسبب الأمراض في العالم بأسره ، وأعلنت الفترة 2010-2020 عقدا لللقاحات .

ويقوم هذا المخطط على الأهداف الإستراتيجية التالية :

- دعم جميع البلدان في بلوغ القدرة الدنيا خاصة بتأمين اللقاحات .
- تعزيز القدرة على تقييم نجاعة اللقاحات في البلدان التي تستخدم اللقاحات الموفرة حديثا ، والبلدان التي تصنع وتستخدم اللقاحات التي تم إختبار صلاحيتها مسبقا.

- دعم البلدان من خلال التعاون الدولي والتدريب وتبادل المعلومات .

2) البرنامج العالمي للحد من داء السكري :

السكري مرض يحدث عندما يعجز البنكرياس عن إنتاج مادة الأنسولين بكمية كافية ، أو عندما يعجز الجسم عن إستخدام تلك المادة بشكل فعال .

وقد كان هذا المرض هو السبب المباشر في أكثر من 1.5 مليون وفاة.

من هنا جاءت دعوة المنظمة العالمية للصحة إلى العمل على الصعيد العالمي ،
لوضع حد للزيادة في عدد المصابين بهذا الداء ، وتحسين الرعاية المقدمة لهم . وكذا
تسريع الوقاية وتعزيز الرعاية والوعي بزيادة الإصابة بهذا الداء وعواقبه ، خصوصا في
البلدان المنخفضة والمتوسطة الدخل .

3 (البرنامج العالمي للحد من الأنفلونزا :

يوفر برنامج الأنفلونزا العالمي للدول الأعضاء الإرشادات والدعم التقني ، وخدمات
تنسيق الأنشطة اللازمة لتحسين تأهب نظمها الصحية ، لمواجهة الأخطار التي
تشكلها الأنفلونزا الموسمية ، وتخفيض العجز القائم حاليا في لقاحات الأنفلونزا
اللازمة لمكافحة الأوبئة .

4 (البرنامج العالمي لمكافحة سرطان الثدي والوقاية منه :

يأتي سرطان الثدي في مقدمة أنواع السرطان التي تصيب النساء في العالم ،
ويلاحظ إرتفاع معدلات الإصابة في العالم النامي ، نتيجة زيادة متوسط العمر
المأمول ، وازدياد التوسع العمراني و إعتداد أنماط الحياة الغربية .
بالرغم من الإستراتيجيات الوقائية المختلفة للدول النامية ، المنتهجة للوقاية من
هذا المرض ، إلا أنها لم تصل للتخلص منه . كون معظم الحالات المصابة في الدول
المنخفضة الدخل والمتوسطة ، لا يتم تشخيص هذا المرض إلا في مراحل متأخرة .

وتتمثل إستراتيجية الكشف المبكر ، بالتفطن للعلامات و الأعراض الأولى وفحص الثدي هي الوسيلة الأنجع للتغلب على هذا المرض .

وتسعى منظمة الصحة العالمية غلى تعزيز مكافحة سرطان الثدي في إطار البرامج الوطنية لمكافحة السرطان .

5 - البرنامج العالمي لتنظيم الأسرة :

لقد وضع البرنامج العالمي لتنظيم الأسرة ، من أجل تأمين رفاهية المرأة واستقلالها، وتقديم الدعم لصحة المجتمعات وتنميتها ، والترويج لممارسات تنظيم الأسرة وضمان الوصول إلى وسائل منع الحمل التي تفضلها النساء والأزواج .

ويتيح تنظيم الأسرة المجال أمام مباءدة الولادات ، وتأخير الحمل لدى النساء الشابات المعرضات بشكل كبير لمخاطر الإصابة بمشاكل صحية ومخاطر الوفاة جراء الحمل المبكر .

البرامج الصحية الوطنية:

تعتبر الدولة أن الصحة بشكل عام من إحدى أهم أولوياتها منذ الإستقلال إلى يومنا هذا ، إذ تخصص أكبر الميزانيات كل سنة بعد وزارة الدفاع والتربية، إلى وزارة الصحة .من أجل تجسيد البرامج الصحية لمكافحة الأمراض وانتقالها . ومن هذه البرامج نذكر ما يلي:

- البرنامج الوطني لمكافحة انتقال الأمراض المنقولة بواسطة المياه.
- البرنامج الوطني لمكافحة السل.
- البرنامج الوطني لمكافحة الأمراض المنقولة بالاتصال الجنسي / الايدز .
- البرنامج الوطني لمكافحة التهاب السحايا النخاعي.
- البرنامج الوطني لمكافحة الإسهال .
- البرنامج الوطني لمكافحة التهابات الجهاز التنفسي .
- البرنامج الوطني الموسع للتطعيم الوطني .
- البرنامج الوطني لاستئصال شلل الأطفال .
- البرنامج الوطني لمكافحة وفيات الأطفال وحديثي الولادة.
- البرنامج الوطني للصحة المدرسية .

المخطط الوطني لترقية الصحة العقلية 2017- 2020 :

لقد انضمت الجزائر لخطة العمل العالمية للصحة العقلية 2013-2020 لمنظمة الصحة العالمية ، وقد تم إطلاق آخر مخطط سنة 2017 . ويسمى بالمخطط الوطني لترقية الصحة العقلية 2017/2020 . حيث تم إدراج ترقية

الصحة العقلية ضمن أولويات القطاع ، وأعدت وزارة الصحة عدة تدابير،أفضت إلى إنشاء إدارة فرعية لترقية الصحة العقلية . وكذا تعزيز الأحكام المتعلقة بحماية الأشخاص ، الذين يعانون من اضطرابات عقلية.

المخطط الوطني لمكافحة السرطان :

أطلق هذا المخطط في سنة 2015 على مدى أربع سنوات ، وتضمن 08 محاور إستراتيجية ومن بين الاجراءات المتخذة لتطبيق هذا المخطط ، تنصيب اللجنة الوطنية للمتابعة والتقييم ، والتي يرأسها وزير الصحة والسكان . ويتمحور هذا لمخطط بالخصوص حول الوقاية والكشف والتشخيص المبكر والتكوين والجوانب المالية . كما نص على تنصيب لجنة الكشف المبكر على كل أنواع السرطان في الجزائر.

المخطط الوطني للصحة المدرسية 2012 – 2022 :

سعى هذا المخطط إلى تعزيز وحدات الكشف والمراقبة التابعة للصحة المدرسية ، لجعلها أكثر نجاعة في الكشف عن مختلف الأمراض لدى الأطفال في وقت مبكر . قصد التكفل بها في وقتها ، وتفادي المضاعفات . كما يهدف إلى إكتشاف أمراض القلب والشرابين التي يولد بها الطفل والتوحد، زيادة عن أمراض العيون والأذن ، التي لا يمكن للطفل أن يحقق نتائج دراسية وهو يعاني منها .

البرامج الوطنية للصحة الانجابية وحماية الأمومة والطفولة :

تعد الصحة الانجابية وحماية الأمومة والطفولة ، من الأولويات الوطنية في مجال الصحة والسكان ، حيث تم التركيز على التخطيط العائلي الخاص بحماية الأم ، ومتابعة الولادة . وشملت الخدمات الصحية في هذا المجال ما يلي :

- صحة المرأة في مجال مراقبة الحمل وتحسين الولادة .
- التنظيم العائلي.
- التكفل بالمرأة الحامل ، وضمان الأمن لها سواء خلال الحمل أو الولادة وما بعدها ، وطب المواليد الجدد.

مكانة الطفل وحقوقه في التشريع الجزائري

لقد صادقت الجزائر سنة 1992 على إتفاقية حقوق الطفل ، التي تركز على مبادئ السلام و الكرامة و التسامح والحرية والمساواة . وهي الحقوق التي تتضمنها النصوص التشريعية الوطنية والتي من أهمها:

1- الحق في الهوية : وفقا لنتائج التحقيق الوطني الثالث ، متعدد المؤشرات لعام 2006 فإن 99.3 بالمئة من الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات ، قد تم تسجيلهم في الحالة المدنية .

2- الحق في الجنسية : من بين المكتسبات في مجال الجنسية ، تلك المقترحة في إطار تعديل الأمر رقم 70-86 المؤرخ في 15 ديسمبر 1770 ، و المتضمن قانون الجنسية الجزائرية . والتي تم صياغتها في إطار الأمر رقم 05 - 01 المؤرخ في 27 فيفري 2005 ، معززة بذلك حماية الطفل .

3- الحق في التربية : الحق في التربية والتعليم التحضيري مضمون على نطاق شامل في التشريع الجزائري ، من خلال الدستور في مادته 53 والقانون التوجيهي للتربية .

4- الحق في التعبير والمشاركة : لا يمكن الجزم بأن الأطفال قد تم إشراكهم ، في كل القرارات التي تعينهم ، ولكن من أجل خلق جزائر بمستوى تطلعات الأطفال تم تخصيص يوم برلماني للطفل لاسيما بمناسبة اليوم العالمي و الإفريقي للطفل .

5- الحق في الصحة : الحق في الصحة معترف به من طرف الدستور ، بالإضافة إلى هذا فإن القانون رقم 85-06 المتضمن حماية وترقية الصحة ، ينص على أن المراقبة الطبية هي حق مضمون على جميع مستويات نمو الطفل ، وهذا بحمايته من كل الأمراض ، وعن طريق التلقيح المجاني ، والتربية الصحية والحماية الصحية في الوسط التربوي . وكذا التكفل بالأشخاص ذوي الاحتياجات الخاصة .

من جانب آخر فإن الجزائر ، وبواسطة مرسوم تنفيذي رقم 05 - 438 المؤرخ في 10 نوفمبر 2005 ، قد عززت النظام الصحي .عن طريق الانطلاق في برنامج ما قبل الولادة وما بعدها ، والذي يمكنها من تقليص نسبة وفيات الأمهات و المواليد الجدد.

6- الحق في التسلية : من المعترف به أن ممارسة الرياضة هي حق لكل المواطنين بدون تمييز ، في سنهم أو جنسهم . فالتربية البدنية والرياضية إجبارية في كل أطوار التربية الوطنية . إذ يمكن ممارستها في الطور ما قبل المدرسي ، وتهدف إلى تطوير الطفل حركيا وحسيا .

7- الحق في الحماية من كل أشكال الإستغلال : إن الحق في الحماية من سوء المعاملة والعنف الجنسي ، والحق في الحماية من الاستغلال الاقتصادي ، والحق في الحماية من المتاجرة بالأطفال وبيعهم . كلها حقوق معترف بها عن طريق مختلف التدابير التشريعية والإجراءات الإدارية ، الإجتماعية والتربوية .

من خلال ماسبق نرى بأن الجزائر قد عملت من خلال مختلف المراسيم والتشريعات القانونية على مر الأعوام على العمل على ضمان الحماية و الرقي للطفل الجزائري على كل الأصعدة ، ومختلف جوانب الحياة.

